

另類學堂

南亞發生世紀大海嘯，全球死亡人數已逾十六萬，當中大部分更是小童，而香港仍有數十人失蹤。新年假期後的第一個上課天，已有數所小學報告學生缺席，疑與海嘯有關。香港不少幼稚園亦為這次突如其來的世紀天災作出應變措施，船在課堂上加插講座和討論環節，讓學生抒發內心不安的情緒。

撰文：Judy



■父母宜陪同小朋友一起觀看海嘯的新聞片段，並從旁作出輔導。

海嘯之後 留意學童情緒

讓孩子體會 施比受更有福

宏福幼稚園：閱報分享感受

「學生都知道發生了這次世紀海嘯，死傷無數，而我們亦特別在今早安排學生閱報的時間，讓學生分享對事件的感受。其中一位較為感性的K2學生，在說至傷感時，更哭泣起來。」宏福中英文幼稚園校長陳嘉敏，有感這次事件會對孩子的心靈造成一定影響，於假期間已籌劃一列系的應變措施，疏導學生的情緒。

「我們設分享時間，讓學生說出感受之餘，亦提出協助災民解困的方法。席上，小朋友天真爛漫，有說派出一艘超級郵輪到南亞各國接走受洪水圍困的災民，有些則建議派香港警察勇救受災的居民。」經過一輪商議後，學校計劃由童軍隊舉辦慈善籌款活動，小童軍和童軍家長都積極參與，負責籌款和製作心意卡，把學生對災民的祝福寫在卡上，希望透過大使館把卡送往災區。「我們希望讓災民在彷徨无助的一刻，亦可感受到人間的溫暖。」陳校長相信，這是一次讓孩子在困境中，學習如何積極地面對人生的學習良機。



■陳校長呼籲父
母要留意孩子的
情緒，讓他們有發洩
內心感受的機會。



■震海嘯過後，滿目瘡痍，一家大細喜歡前往的度假天堂，在幾小時間頓變煉獄。



■鄧博士在海嘯過後前往泰
國曼谷，見到當地居民積極為災民籌款賑災，充分反映人與人之間守望相助的精神。

美善幼稚園：家長學生 出錢出力

崇真會美善幼稚園（馬鞍山）亦特別向年假歸來的學生，播放一段剪輯了的災難短片，讓他們了解事件發生的經過。同時設立籌款周，希望學生和家長出錢出力，賑濟災民。「以往的慈善籌款活動中，往往只有家長出錢出力，但今次我們亦希望小朋友可以一樣努力，把平日自己買糖果汽水和玩具的零用錢省下作捐款。」校長郭婉儀相信，讓小朋友在這次活動中有所付出，才能體會「施比受更有福」的道理。

校方亦鼓勵學生以畫畫或寫卡的方式，把祝福心意送給遠方的災民，讓孩子明白到能生活在香港實在很幸福，若冇能力，亦應多協助身邊有需要的人。



■學校透過閱報時間，讓幼稚園學生從小培養關心社會事情的習慣。



■郭校長相信這次事
件能讓學生體會
「施比受更有福」
的道理。

■受災地區死
傷眾多，極
需我們伸出
援手。



專家意見：教孩子正面價值觀

教育心理學家鄧浩明指出，面對這場世紀天災，縱使是成年人亦會感到不安，何況是小朋友？父母要注意的，是別讓孩子的不安情緒影響日常生活，隨着時日過去，小朋友會把事件漸漸淡忘。

不過，對於部分父母採取「斬腳趾避沙蟲」的方法，每次見到電視播放災難影片，便立即把電視機關閉，不讓孩子觀看，鄧博士則不太認同，「你愈是不讓他們觀看，孩子愈是想偷看，這樣反而做成負面影響。倒不如一邊陪孩子看新聞，一邊從旁指引，向他們灌輸正面的價值觀，例如要珍惜身邊的親人、積極面對每一天等，這不是一次更好的生命教育良機嗎？而在輔導孩子期間，要避免孩子有以偏概全的感覺，以為大海都是恐怖、害怕和死亡的化身，應理性地和孩子分析海嘯是怎麼一回事，它如何形成和海洋對人類生存的正面意義。」

鄧博士奉勸父母，要多留意孩子平日的舉動，若他們在某方面的情緒或反應過分極端，如一見到水或海，便非常緊張，甚至知道父母要外出公幹（如到沿海地區工作），又擔心得大哭起來，害怕雙親會被海浪捲走時，便需要考慮帶孩子尋求進一步的心理專家協助。在開學前，教統局已呼籲學校要留意學童情況，並設立危機處理小組，安排輔導人員輔導有需要的學生。

撰文：姚普光

viunokwong@hotmail.com



親子新英語