



## 孩子談性 非禁忌話題 從小教育「性在有理」正確價值觀

上週末，我去了朋友家吃飯，飯後大家一邊聊天一邊看電影。突然間，朋友叫她的孩子閉上眼睛，我就好奇了。原來電影上正播著男女主角親熱畫面，而她的兒子說了一句：「Disgusting」，從朋友尷尬表情中，我明白到，她不想讓三年級的兒子看到。

這一幕，讓我回想起自己年輕時與父母看電影的場景。只要男女 KISS 鏡頭一出，氣氛就會變得尷尬嚴肅，爸媽不是叫我別看，就是叫我做別的事情，讓我在小時候感覺表達愛意是一件不對的事情。

到了青春期，因為荷爾蒙的改變，其實已經對「性」產生了一點好奇，但父母迴避的態度，讓我總感覺這是一個禁忌。於是，只能自己偷偷透過網頁和從友人口中得知。但問題是，這些信息有多少是真，有多少是錯誤不得而知，也導致我對於「性」的很多認知都是錯誤的，這種既好奇又抗拒的感受，大家試過嗎？



根據英國 *Health Education Journal* 的研究顯示，父母在兒童幼年期間就開始談論性教育，對於子女的往後建立價值觀有正向的幫助。而反觀我們華人社會，據《全國大學生性與生殖健康調查報告》報告顯示，近 80% 的大學生，從未從父母口中得到過有關「性」的解答。

當然，有大部分家長自己也沒有接受過系統性的性教育，所以當孩子提問時，並不知如何正確回答。而研究發現，很多父母總覺得與孩子談論「性」，感到不好意思，所以經常以「你大個自然就懂」來回應。

但根據「愛與性教育平台」在 2021 年 6 月至 9 月期間的研究顯示，有逾五成四（ 54.7%）青少年曾經發生性行為，整體有 3 成半（35%）更在未滿 16 歲前已發生性行為，亦有兩成二（22.7%）曾與非男女朋友發生性行為。而根據《兒童保護制度建設研究》就曾揭露，受到多種形式性侵犯的未成年人在 10% 以上，這意味著，每 10 個未成年人中，至少有一人受過傷害。並且，每隔一段時間，我們就會看到觸目驚心的未成年人性侵報道。

所以父母擔心孩子太早接觸性不好，但事實上，壞人不會因為孩子小，就不去傷害他。所以，要想保護好孩子，「性教育」必須從小灌輸。而好的性教育，不僅僅局限於「性」的自我認識和保護，也會讓孩子在青春期增強自己的認同與接納，塑造健康的人格。



故此建議家長在孩子小時候，可透過繪本與孩子分享愛是什麼，並解釋男女性別的不同和孩子的誕生過程，例如「問兒子，知不知道自己是怎麼出生的？」「我們如何表達愛？」「為何爸爸媽媽會錫錫對方攬攬對方？」

孩子慢慢長大到了中學階段，可以引導他思考如何保護自己和所愛的人，例如「假如你以後有了另一半，你知道如何保護她或如何讓另一半保護自己？」這個過程是教導孩子從小學會互相尊重，「做任何事情都要尊重人家，徵求人家的同意。如果有性行為，一定要做好保護措施。」

同時，也告誡了孩子保護措施不到位的嚴重後果。像這樣大方的性教育，不僅讓孩子清晰地了解正確的性知識和性觀念，也讓孩子知道如何保護身邊人和愛惜自己。



父母必須明白現今網絡世界耳濡目染，真正能引導孩子的人是我們，如何正確引導孩子，對孩子的身心成長十分重要成長。辰民爸爸希望不要再讓我們的孩子靠猜靠估的情況下摸索，造成不必要的後果，真正把「性」變成一個讓孩子清晰明白的議題。