



錯的愛，比不愛傷害更大？

看完以下文章，再問自己是否真的愛孩子？

最近做了一個諮詢個案，是一名媽媽總覺得自己的孩子太黏身，希望我能讓他的孩子獨立一點。

當天，母子早到了 15 分鐘，他們在等待過程中，我聽見了小男孩問了媽媽一個問題，我也希望大家從這問題中有所反思。

男孩：媽媽，你愛我嗎？

媽媽：你乖乖，媽媽就愛你了。

大家看似簡單不過的一問一答，其實背後的意義甚大。



當媽媽坐在我面前時，我問了她三個問題：

1. 媽媽，你認為世上有完美的人嗎？
2. 你覺得世上有沒有人只有優點，沒有缺點？
3. 如果有一個男士只愛他另一半的優點，不愛另一半的缺點，算愛嗎？

媽媽很好奇問我：為什麼問這三個問題？

我說：乖孩子，不只父母，所有人也很喜歡，但這不算愛，因為愛是接受他所有的一切，包括缺點，而普遍父母對孩子的愛，有三種等級，你是那一種？

1. 不分青紅皂白，總喜歡把「只有孩子開心便可」掛在口邊，為了讓孩子開心，顛倒是非，隨意放任孩子，這叫溺愛；
2. 「你乖，媽媽喜歡你」、「考試 100 分，媽媽最愛你」，不停灌輸符合別人的要求和期望，我們才值得愛的價值觀，這叫有條件的愛，孩子學到的是討好，缺乏自愛，失去安全感；
3. 孩子犯錯，與他共同面對和成長，孩子成功，與他共同分享和進步，包容一切，雪中送炭互相扶持，這叫無條件的愛，也是真正的關愛。



真正的愛孩子，不是孩子行為好時，親子之間的相敬如賓，而是當孩子行為不對時，父母能否控制自己的負面情緒，不讓它隨意宣洩表現不耐煩？甚至停止一切傷害孩子自尊的話？

所以，一個父母愛不愛孩子，不是看父母情緒好的時候，對待孩子有多好，而是當他有負面情緒的時候，對待孩子有多壞？

愛上一個樂天開朗聽話的孩子很容易，但是去包容一個有負面情緒和行為的孩子，就需要花很大的勇氣和能耐，而愛孩子不是看父母能給予孩子多少錢，更不是看父母能送多貴重的禮物，而是你願不願意花時間在他身上，了解他的需要，慢慢陪伴他成長。

鼓勵大家重新審視自己的情緒溝通能力和表達關愛的方式。