



## 不要讓孩子與我們愛恨交纏

一個孩子從出生開始，父母的情感體驗對孩子成長十分重要，透過父母的悉心照顧，滿足孩子關愛的需要，從而建立愛與關懷的價值觀。只可惜在現今社會發展的過程中，雙職父母的湧現，隔代教養的氾濫，引致孩子們在成長過程中沒有得到足夠的情感連結，容易錯誤地造成孩子既渴望愛又害怕失去的社交價值觀，根據 Elaine N. Aron 與 Elaine Hatfield 的研究發現，對於從細情感連結不足的人，日後較難真正交出自己，所以在感情裏面有許多的擔心跟防備，因為怕受傷害。

所以作為母親，我們必須明白在生命的前三年，尤其是第一年就需要多關注孩子的需求，從而讓孩子與世界建立安全感和信任感。反之對於一個那麼小的嬰兒，他既要適應一個新的世界，如果最愛我的媽媽也不能滿足我，讓我感覺受傷。這樣複雜愛恨交織的情感，對一個嬰兒來說，就變成他成長的矛盾和掙扎，從而影響他的成長和人際關係

另外很多家長總會問，為甚麼有一些孩子較容易早戀？根據研究顯示，當孩子在家庭成長中缺乏被愛的情感連結，日後當有一個人能滿足孩子的情緒需要，相處過程中產生愉悅的心理，然而這是他們在家裏從沒有體會過的。這樣的交往變得頻繁，從而增加發生早戀的機會

當然，對於一些缺乏自信和社交發展困難的人，他們還有另一個發展方向，就是很多家長擔憂的「隱青」和孤僻性格。



除此之外，由於社交發展的不如意，較容易讓一個人在社會上造成適應不良，為了緩解自己的痛苦，我們的防禦機制就會找理由來忽略自己需要承擔的責任，而歸咎父母就較容易成為孩子最安全的選項，將製造痛苦的的責任推向父母。

所以作為家長，不要讓孩子有一天把原生家庭影響變成他的座右銘，反而讓孩子把家庭定位成為他的避風港，讓愛與關懷伴隨孩子一生，這才是父母對孩子的正面影響。

各位加油，辰民爸爸與大家一起成長。